

## Zähneputzen schützt offenbar das Herz

**Mehrmals tägliches Zähneputzen geht mit einem verringerten Risiko für Vorhofflimmern und Herzschwäche einher, berichten Forscher aus Korea.**

**Seoul.** Schlechte Mundhygiene begünstigt parodontale Infektionen und diese wiederum sind ein unabhängiger Risikofaktor für Atherosklerose und andere Herzerkrankungen. Eine retrospektive Studie mit Registerdaten hat jetzt ergeben: Mehrmals tägliches Zähneputzen geht mit einem verringerten Risiko für Vorhofflimmern und Herzschwäche einher, wie Forscher um Professor Tae-Jin Song vom Mokdong Hospital in Seoul berichten (Euro J Prevent Cardiol. 2019; online 1. Dezember).



Ein Service von  
"Galeria Vital Infocenter"

[Zum Artikel](#) [1]

**Quelle:** Ärzte Zeitung online,  
04.12.2019

Forum "Gesundes Höxter"

Galeria Vital® Gesundheits- und Marketingredaktion

- [Herz - Kreislauf Center](#) [2]
- [Zahnmedizin Center](#) [3]

**Quellen-URL:** <http://www.gesundes-hoexter.de/aktuelles/zaehneputzen-schuetzt-offenbar-das-herz>

### Verweise:

[1] [https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Zaehneputzen-schuetzt-offenbar-das-Herz-404583.html?utm\\_campaign=AEZ\\_NL\\_NEWSLETTER&utm\\_source=2019-12-03-AEZ\\_NL\\_NEWSLETTER&utm\\_medium=email&tid=TIDP404619X3735B1CDE7BA429BA98241336362057EYI4](https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Zaehneputzen-schuetzt-offenbar-das-Herz-404583.html?utm_campaign=AEZ_NL_NEWSLETTER&utm_source=2019-12-03-AEZ_NL_NEWSLETTER&utm_medium=email&tid=TIDP404619X3735B1CDE7BA429BA98241336362057EYI4)

[2] <http://www.gesundes-hoexter.de/gesundheitsthemen/herz-kreislauf-center>

[3] <http://www.gesundes-hoexter.de/gesundheitsthemen/zahnmedizin-center>